

かがりの郷だより 第15号

令和2年夏号（7月～9月）

イベント 講座案内

各講座の詳細は事務所まで
お問い合わせください

『笑顔はつらつ教室』

7月14・28日、8月11・25日、9月8・29日 火曜日
13:30～15:00

事前申込不要、参加費無料です。
動きやすい服装でお越しください。

持物：運動靴、飲み物

自分だけの贅沢な時間を満喫！

『やってみヨガ！』

申込は受付
7/6（月）～

8月2日（日）

★いすヨガ

10:30～11:30
定員 15名

★アロマdeゆるヨガ

13:30～15:00
定員 10名

参加費：600円/回（浴場利用券付き）

はじめる！つかえる！

『スマホ教室』

令和2年10月15日（木）・16日（金）

10:00～12:00

申込受付は
9/15（火）～

対象：富田林市在住の60歳以上で
スマホをお持ちの方

定員：10名

参加費：500円/日（テキスト代を含む）

身体も頭も心も元気に！！地域でいつまでも過ごすために…

申込受付は
9/8（火）～

『い・こ・か』

令和2年10月8・22日、11月5・19日、12月3・17日 木曜日

13:00～15:00

内容：終活講座、クリスマス飾りづくり、正月寄せ植え、等々
対象：65歳以上で介護予防に関心がある方

定員：10名

参加費：300円/日

各種お知らせ



感染予防にご協力を！

- ・マスク着用、手指消毒
- ・来館者名簿の記入
- ・こまめな換気



『かがりの郷オリジナルタオル』

『ボディーソープ&シャンプー&リンス』

～ かがりの郷事務所にて各 100 円で販売中！！～

かがりの郷にお立ち寄りの際はお気軽に浴場をご利用くださいませ。

ご利用時間：正午～午後5時（定休：月曜・祝日）

★ かがりの郷 休館日のお知らせ ★

休館日は祝祭日及び年末年始（12/29～1/3）です。

なお、浴場のみ月曜日（清掃のため）は利用できません。

7月：23日（海の日）・24日（スポーツの日）

8月：10日（山の日）

9月：21日（敬老の日）・22日（秋分の日）