

# かがりの郷だより 第17号

## 令和3年冬号(1月~3月)

### 各種イベント 講座のご案内

かがりの郷では新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮しつつ、体操教室や通いの場など、新たな方法や工夫によって、地域のつながりと健康を継続的に応援しています。

12/7(月)申込受付開始!

## い・こ・か

通いの場づくり

開催日: 1/7、21、2/4、18、3/4、18  
隔週木曜日 13:00~15:00

- 【身体を動かす時間】 ロコトレ体操
- 【脳を鍛える時間】 『つまみ細工のひな人形』  
『羊毛フェルトのがま口財布』  
『ウェルカムボード』など
- 【心を温める時間】 交流カフェタイム

※利用後は館内で入浴・娯楽などをお楽しみください



身体も頭も心も元気に!!  
地域でいつまでも過ごすために..

参加費: 1回 300円(×全6回)  
場 所: かがりの郷 テイルーム  
持ち物: 上靴、飲み物、必要に応じて老眼鏡等  
定 員: 10名

…対象…  
65歳以上で  
介護予防に  
関心がある方

## やってみヨギ!

毎週のアロマに包まれて・・・  
With...心と身体にやさしいアロマ



12月の  
アロマは  
Xmas  
ブレンド

身体が硬い人、  
高齢者の方も安心😊  
ご夫婦や男性も大歓迎...

2020-2021  
12/6・1/10・2/7 (Sun)

いすヨガ 10:30-11:30  
先着 15名

車イスの方でも参加していただけます◎【要付添人】

アロマ de ゆるヨガ 13:30-15:00  
先着 10名

あぐら体勢が出来る方であれば、どなたでも参加可能◎

対象者 富田林在住の方  
参加費 600円(浴場利用券付)  
持ち物 スポーツタオル・飲み物  
申込み 11/6(金)~窓口での申込  
会 場 コミュニティセンターかがりの郷

- ◎心身の不調をやわらげる
- ◎自律神経や血圧の安定
- ◎姿勢が良くなっていく
- ◎深いリラクゼーション感

1月の  
アロマは  
心も身体も  
あったか  
ブレンド

2月の  
アロマは  
ウイリス  
ブレンド

### 『かがりの郷まつり』開催中止のお知らせと プロモーション動画上映のご案内

今年度の『かがりの郷まつり』は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止とさせていただきます。まつりに代わる地域コミュニティづくりの新たな取り組みとして、過去に開催した各種イベントの様様や、利用団体様の活動風景をスライドショーにして、3月1日から1ヶ月間上映予定です。懐かしい写真の数々を映像でお楽しみください!



※詳細は事務局までお問い合わせください



# 2021年1月～3月 かがりの郷イベントカレンダー

1月



日	月	火	水	木	金	土
					1 休館	2 休館
3 休館	4 風呂× 4月分貸館申請受付開始	5 UP! もりもり	6 きっぱパラダイス	7 い・こ・か	8	9
10 やってみヨガ!	11 成人の日 休館	12 笑顔はつらつ	13 きっぱパラダイス	14	15	16
17	18 風呂×	19 UP! もりもり	20 きっぱパラダイス	21 い・こ・か	22	23
24	25	26	27 ワンポイント! 介護講習会	28	29	30
31	風呂×	笑顔はつらつ	きっぱパラダイス			

日	月	火	水	木	金	土
	1 風呂× 5月分貸館申請受付開始	2 UP! もりもり	3 きっぱパラダイス	4 い・こ・か	5	6
7 やってみヨガ!	8	9	10	11 建国記念日 休館	12	13
おもちや病院	風呂×	笑顔はつらつ教室	きっぱパラダイス			
14	15 風呂×	16 UP! もりもり	17 きっぱパラダイス	18 い・こ・か	19	20
21	22 風呂×	23 天皇誕生日 休館	24 きっぱパラダイス	25	26	27
28						

2月



3月



日	月	火	水	木	金	土
	1 風呂× 6月分貸館申請受付開始	2 UP! もりもり	3 きっぱパラダイス	4 い・こ・か	5	6
7 おもちや病院	8 風呂×	9 笑顔はつらつ教室	10 きっぱパラダイス	11	12	13
14	15 風呂×	16 UP! もりもり	17 きっぱパラダイス	18 い・こ・か	19	20 春分の日 休館
21	22 風呂×	23 笑顔はつらつ教室	24 きっぱパラダイス	25	26	27
28	29 風呂×	30	31 きっぱパラダイス			

※イベント等は急ぎょ延期や中止とさせて頂く場合があります。

最新情報はかがりの郷事務局、またはホームページでご確認ください。  
《かがりの郷事務局 TEL 0721-20-6070/FAX 0721-20-6075》

<https://www.kagarinosato.com>

