

かがりの郷だより 第16号

令和2年秋号【10月～12月】

イベント 講座のご案内

笑顔はつらつ教室

10月 13日(火) 27日(火)
11月 10日(火) 24日(火)
12月 8日(火) 22日(火)

13時30分～15時
かがりの郷 1階 テイルーム

参加費無料!
申込不要!!

お問い合わせ コミュニティセンターかがりの郷
電話 0721-20-6070

運動しやすい服装で
お越しください
運動靴・お飲み物を
ご持参ください

みんなで Up! もりもり教室

講師 笑顔はつらつ教室の
草野由美先生

少し体力不足を
感じてらっしゃる方
おおむね60歳以上の
富田林市民の方
介護予防に関心のある方

体力 Up! 笑顔 Up! 楽しいも Up!
みんなで「動く」を楽しみませんか?

日程	10/6 10/20 11/17 12/1 12/15 (すべて火曜日)
時間	午後1時～午後2時30分
場所	コミュニティセンターかがりの郷 1F テイルーム
持ち物	飲み物 タオル 上靴(運動しやすいもの)
参加費	1回300円

学生と遊ぼう キッズ体操

In かがりの郷

募集人数 先着15名 ※申込開始は9/6(日)～
申込先 かがりの郷事務局 ☎ 0721-20-6070

開催日 9/19 9/26 10/10 10/17
時間 10:30-11:30
会場 コミュニティセンターかがりの郷
対象者 市内在住の未就学児
参加費 800円(4日間セット)単発での参加は200円
持ち物 上靴・水分(お茶など)

サーキットあそび
多様な運動で
体力と脳を鍛えよう

縄あそび
パラバールンで
操作系運動スキル
能力をつけよう

手あそび歌あそび
から動きへ
リズムを楽しもう!

ボール感覚を
身に付けよう!!!
転がる、跳ねる
投げる、キャッチ
しまっ!!

やってみヨガ!!

2020 9/6. 10/4. 11/1 (Sun)

いすヨガ

アロマ de
ゆるヨガ

アロマ de ゆるヨガ
どの世代の方にも参加して
いただけます★

いすヨガ
はじめての方でも安心して
参加していただけます!

自分だけの
リラクゼーション
時間

申込受付 8月6日(木)～先着順 受付開始!
会場 コミュニティセンターかがりの郷
講師 Yoga + aroma gazebo なかのあきよ

※各講座の詳細は事務所までお問い合わせください



各種お知らせ

ホームページのご案内

かがりの郷ホームページではご利用案内の他、フロアガイド、各種イベントのお知らせ、フォトギャラリーなど最新の情報を掲載しております。今後更にご利用団体の紹介ページを増設予定です。皆さまに『もっと楽しい♡かがりの郷』となるよう、お役立てください。

<https://www.kagarinosato.com>



感染症対策

新型コロナウイルス感染症に備えて
～一人ひとりができる対策～

- 来館前の体温測定
- マスク着用
- 手指の消毒
- 備品使用前後の消毒
- 常時換気
- 人との間隔をあける
- 貸室利用は定員の半数まで
- 大阪コロナ追跡システムの登録

『大阪コロナ追跡システム』とは…感染者との接触の可能性がある利用者に、メールで注意喚起を行い、行動変容を促すとともに、クラスターの発生のおそれを早期に感知することで、感染拡大を防ぐ仕組みです。

カラオケ大会中止のお知らせ

今年度のカラオケ大会は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止させていただきます。

★ かがりの郷 休館日のお知らせ ★

休館日は祝祭日及び年末年始(12/29～1/3)です。
なお、浴場のみ月曜日(清掃のため)は利用できません。

11/3 (文化の日)・11/23 (勤労感謝の日)

年末年始：令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日

【お問い合わせ】かがりの郷事務局 TEL 0721-20-6070/FAX 0721-20-6075

