

※富田林市立コミュニティセンター

かがりの郷 だより



■編集/発行: 社会福祉法人 富田林市社会福祉協議会 ■ホームページ <https://www.kagarinosato.com>

■〒584-0043 富田林市南大伴町4丁目4-1 ■TEL 0721-20-6070 ■FAX 0721-20-6075



チャレンジの春です!

昨年に引き続き、新型コロナ感染拡大防止のため、かがりの郷まつりが中止になりました。楽しみにして下さった方、活動発表に向けて練習に励んでおられた方、本当に申し訳ありません。私たち職員も皆、残念な気持ちでいっぱいです。来年こそは開催できるよう、コロナ禍の早期収束を心から願うばかりです。

人生 100 年時代と言われる現代、長い期間をより充実したものにするためには、生涯学習や健康づくり、そして地域交流の場が不可欠です。かがりの郷は乳幼児から高齢者まで、全ての人が元気に活躍し続けられる社会、安心して楽しく暮らすことのできる社会づくりの身近なサポーターとして、様々な講座を開催しています。家に閉じこもりがちな生活から一歩踏み出して、新しい何かにチャレンジしてみませんか?

さあ春です!お天気の良い日は季節の風を感じながら、散歩がてらにかがりの郷までぜひお越しください!

利用団体の紹介コーナー

団体名	アッポおどり にしき連
活動内容	地域のイベント、福祉施設等に訪問。 毎年8月には徳島に踊り込みに行きます。 月4回程度練習しています。
アピール	阿波おどりは 女踊り・男踊り・鳴り物で構成されています。 初心者の方も大歓迎! 一度見学に来て体験して下さい! (鳴物 : 鉦 笛 三味線 締太鼓 大太鼓)
活動日時	毎週木曜日 午前10時～12時
月謝等	年会費3,000円 (ボランティア保険含)
連絡先	福田 信枝 090-1711-5886 または 0721-56-8039
その他	空き状況により、午後からの練習やかがりの郷以外で練習する場合があります。



☆かがりの郷の貸室をご利用の団体様で、こちらのコーナーに紹介記事を掲載ご希望の方は事務局までお知らせください

季節に寄り添った
やってみヨガ!
座ってできる!

コミュニティセンター
かがりの郷

アロマ de いすヨガ

フチ顔ヨガ

自宅でも簡単!
フチ顔ヨガ
フチ顔ヨガ de
若返り・
気になるシワや

2021 4/4・6/6・7/4 (Sun)
10:30-11:30

「ほくしもしっかり!」
だから安心

楽しみながら
姿勢改善!

「介護予防運動インストラクター」の指導員が考案!
いすさえあれば、いつでもどこでも!

定員 13名
対象者 富田林在住・在勤の方
参加費 600円(浴場利用券付)
持ち物 スポーツタオル・飲み物
申込先 コミュニティセンターかがりの郷
南大伴町 4-4-1
●TELでのお申込み TEL 0721-20-6070
●FAXでのお申込み FAX 0721-20-6075
申込受付 3/7(日)～

※費用に参加申込費あり
※申込受付については各々の資格により異なります
会場 コミュニティセンターかがりの郷

Yoga+aroma gazebo
なかの あきよ

季節に寄り添った
アロマに包まれて...
やってみヨガ!
...アロマ de ゆるヨガ...
Yoga+aroma gazebo なかの あきよ

2021 4/4・6/6・7/4 (Sun)
13:30-15:00

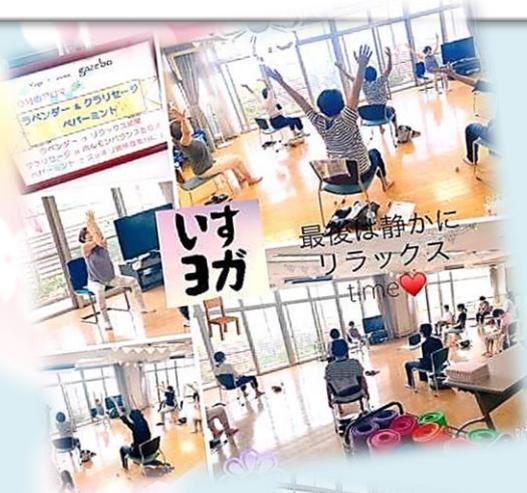
4/4
肌ツヤ好
血行促進

6/6
不眠解消
くすみの解消

7/4
体幹強化
筋力UP

定員 先着12名
対象者 富田林在住・在勤の方
参加費 600円(浴場利用券付)
持ち物 スポーツタオル・飲み物
申込先 コミュニティセンターかがりの郷
南大伴町 4-4-1
●TELでのお申込み TEL 0721-20-6070
●FAXでのお申込み FAX 0721-20-6075
申込受付 3/7(日)～

※費用に参加申込費あり
※申込受付については各々の資格により異なります
会場 コミュニティセンターかがりの郷



最後は静かに
リラックス
time



運動に特化した
充実した内容で、
みなさん真剣そのもの
です

体力 Up! 笑顔 Up!
みんなで
Up! もりもり教室

随時お申込み
受付中

日程 基本 毎月第1・第3火曜日
時間 午後1時～午後2時30分
場所 コミュニティセンターかがりの郷 1F テイルーム
持ち物 飲み物 タオル 上靴(運動しやすいもの)
参加費 1回300円

講師 草野由美先生

おおむね60歳以上の
富田林市民の方

少し体力不足を
感じていらっしゃる方

介護予防に関心のある方

今の「できる」を続けるために
ずっと「自分で」できるために
一緒に身体を動かしましょう!



お問い合わせ・お申込み
コミュニティセンターかがりの郷 TEL 0721-20-6070

4/13(火)申込受付開始!

いきいきシニアの新たな通いの場♪

い・こ・か

…対象…
65歳以上で
介護予防に
関心がある
富田林市民

開催日 **5/13、27、6/10、24、7/8、29**

隔週木曜日 13:00~15:00

【身体を動かす時間】・ロコトレ体操&いすヨガ体験

【脳を鍛える時間】
・モルタル造形
・多肉植物の寄せ植え
・アロマワックスバー
・革の小物づくり

【心を温める時間】・交流カフェタイム

参加費：1回300円(×全6回)

場所：かがりの郷 テイルーム

持ち物：上靴、飲み物、必要に応じて老眼鏡

定員：10名(申込先着順)

※裏面の注意事項をご覧ください



コミュニティーセンターかがりの郷 主催
NPO 法人きんきうえぶ 協力

「はじめる!つかえる!スマホ教室」

スマートフォン初心者の方にLINEやネット検索など基本操作を
楽しく学んでいただきます!

日時：1日目…令和3年6月28日(月)10時~12時

Wi-Fi接続・QRコード読取・アプリダウンロードなど

2日目…令和3年6月29日(火)10時~12時

LINE(友達追加・トーク・スタンプ)など

対象：富田林市在住の方でスマホをお持ちの方

定員：10名(先着順・電話申込可)

参加費：各日300円(テキスト代含む)

場所：コミュニティーセンターかがりの郷 デイルーム

申込み：令和5月28日(金)午前9時~



はじめる!!
つかえる!!
スマホ教室



かがりの郷 イベントカレンダー

4月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				7月分貸館 申請受付開始		
4 やってみヨガ!	5	6	7	8	9	10
おもちゃ病院	風呂×	UP! もりもり	きっぱパラダイス			
11	12	13	14	15	16	17
	風呂×	笑顔はつらつ教室	きっぱパラダイス	スマホ教室	スマホ教室	
18	19	20	21	22	23	24
	風呂×	UP! もりもり	きっぱパラダイス			
25	26	27	28	29 昭和の日	30	
	風呂×	笑顔はつらつ教室	きっぱパラダイス	休館		

5月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
おもちゃ病院	休館	休館	休館	8月分貸館 申請受付開始		
9	10	11	12	13	14	15
	風呂×	笑顔はつらつ教室	きっぱパラダイス	い・こ・か		
16	17	18	19	20	21	22
	風呂×	UP! もりもり	ほんわかカフェ			
23	24	25	26	27	28	29
	風呂×	笑顔はつらつ教室	きっぱパラダイス	い・こ・か		
30	31					
	風呂×					

6月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		9月分貸館申請受 付開始	きっぱパラダイス			
6 やってみヨガ!	7	8	9	10	11	12
おもちゃ病院	風呂×	笑顔はつらつ教室	きっぱパラダイス	い・こ・か		
13	14	15	16	17	18	19
	風呂×	UP! もりもり	きっぱパラダイス			
20	21	22	23	24	25	26
	風呂×	笑顔はつらつ教室	きっぱパラダイス	い・こ・か		
27	28 スマホ教室	29 スマホ教室	30			
	風呂×	UP! もりもり	きっぱパラダイス			

※イベント等は都合により延期・中止する場合がございます。
詳細はかがりの郷ホームページまたはお電話で最新情報をご確認ください。

