

かがりの郷 イベントカレンダー

7月



日	月	火	水	木	金	土
				1 10月分貸館申請 受付開始	2	3
4 やってみヨガ!	5	6	7	8	9	10
おもちゃ病院	風呂×	UP!もいもい		い・こ・か		
11	12	13	14	15	16	17
	風呂×	笑顔はつらつ教室		介護予防・健康ポイント説明会		
18	19	20	21	22 海の日	23 スポーツの日	24
	風呂×	UP!もいもい	テントカフェ	休館	休館	
25	26	27	28 あんずい遊び	29 あんずい遊び	30	31
	風呂×	笑顔はつらつ教室	きっバラ プログラミング教室	い・こ・か		

8月

日	月	火	水	木	金	土
1 やってみヨガ!	2 風呂×	3	4 ZOOM教室	5 ZOOM教室	6	7
おもちゃ病院	11月分貸館申請受 付開始	かがりんピック	きっバラ プログラミング教室			
8 山の日 休館	9 振替休日 休館	10 UP!もいもい	11	12 かがりんピック	13	14
15	16	17	18	19	20	21
	風呂×	笑顔はつらつ教室	ぼんわかカフェ	かがりんピック		
22	23	24	25	26	27	28
	風呂×	UP!もいもい				
29	30	31				
	風呂×	笑顔はつらつ教室				



9月



日	月	火	水	木	金	土
			1 12月分貸館 申請受付開始	2 い・こ・か	3	4
5 やってみヨガ!	6	7	8	9	10	11
おもちゃ病院	風呂×	UP!もいもい				
12	13	14	15	16	17	18
	風呂×	笑顔はつらつ教室		い・こ・か		キッズ体操
19	20 敬老の日 休館	21 UP!もいもい	22 認知症介護家族 の交流会	23 秋分の日 休館	24	25 キッズ体操
26	27	28	29	30		
	風呂×	笑顔はつらつ教室				

※イベント等は都合により急きょ延期・中止する場合がございます。
詳細はかがりの郷ホームページまたはお電話で最新情報をご確認ください。



※富田林市立コミュニティセンター

かがりの郷 だより



■編集/発行: 社会福祉法人 富田林市社会福祉協議会 ■ホームページ <https://www.kagarinosato.com>

■〒584-0043 富田林市南大伴町4丁目4-1 ■TEL 0721-20-6070 ■FAX 0721-20-6075



ありがとうが嬉しい。

生き活き★プロジェクト

いーいーぷろじえくと

参加者募集中!

9/9 (木) 13:30-15:00

仲間が出来て毎日が楽しい!

NEW!

生き活き★プロジェクトって?...

～ 生きがい、やりがいをいつまでも持ちつづける～

自分の特技や趣味などを活かして、楽しく活動できる場を地域に持つことは、健康な身体と心を維持し続けるためにとても大切です。例えば、社会貢献活動やシルバー就労など様々な活動を通して、充実した第二の人生を送っている方々があります。あなたも支えられる人から支える人へ、新しい活躍の場を一緒に見つけましょう!

富田林市在住
60歳以上の方

シルバー人材センター
自分の時間に合わせた
ちよこつとお仕事。

- ・施設管理
- ・技能を要する仕事
- ・屋内外の軽作業

ほかにもたくさん!

いっぶくシステム
地域で安心して暮らせる
まちづくりの担い手として、
ちょっとした生活援助で
ちよこつとお仕事。

- ・電球交換
- ・粗大ごみや家電等の移動
- ・部分的な草抜き等...

ボランティア
人と人との出会いや
社会とのつながり
こころの充実...
個人で出来ることから
仲間と一緒に!

7月～9月開催の各種講座&イベント情報



ふれる。あそぶ。まなぶ。

富田林市在住の...
小・中学生

きつずパラダイス

はじめての

プログラミング教室

参加無料

R3. 7/28(水) ~小学生向け~
8/4(水) ~中学生向け~

13:30-15:00

内容

初めての...
プログラミング体験・
ゲームをつくろう!

持ち物

筆記用具・のみのもの
※パソコンは無料で貸出します

会場

コミュニティ
センター
かがりの郷



みんこの
2021
かがいんピック
8/3(火)・12(木)・19(木)
10:00-12:00

大人も子ども!

きつず 大人

内容 オリンピック・パラリンピックを
テーマに企画した遊びを実践発表
対象者 幼児～小学校低学年
参加費 無料
会場 コミュニティセンターかがりの郷
申込 電話受付可※事前申込制
コミュニティセンターかがりの郷
☎721-20-6070
企画 大阪大谷大学 幼児教育専攻

11:00～11:00 211:00～12:00

内容: 健康スタンプラリー
1. 身長・体重
2. 体組成計(体脂肪率・筋肉量などの測定)
3. 血圧・脈力
4. 片脚立ちチャレンジ
5. 延年ステップ
6. 指輪・カステイ・イレブンチェック

対象: 富田林市にお住まいの方
定員: 各回 20名
費用: 無料(参加費あり)
申込受付: 7/5(月)9:00より随時受付

ほんわかカフェ



ほんわかテントカフェ



ほんわかカフェとは、認知症の人や家族、地域住民、介護や福祉の専門職など誰でも気軽に集える場所です。

このカフェでは、認知症について知る、学ぶ、考えることが出来て困っていること、悩んでいることを相談することもできます。お茶を飲みながら、いろんな人との交流やつながりを楽しんでください。まずは、気楽な気持ちでのぞいてみてください。

ほんわかカフェ

- ・開催日-5・8・11・2月
- ・{11月のみ場所が変わるかもしれません}
- ・場所-かがりの郷ディホール
- ・時間-午後1時30分～3時
- ・費用-100円【お茶、菓子代】
- ・申し込み-かがりの郷(20-6070)
- ・内容-認知症に関する話しを聞いたり、参加者全員で音楽やクラフトなどを楽しみます。

どちらも認知症のことや介護保険について相談ができる専門職や支援者がいます。また「タッチパネル」を使って脳の元気を測ることもできます。

ほんわかテントカフェ

- ・開催日-4・6・7・9・10・12
- ・1・3月の第3水曜日
- ・場所-かがりの郷玄関ホール
- ・時間-午後1時30分～3時
- ・費用-100円【お茶、菓子代】
- ・申し込み-不要
- ・内容-決まったプログラムはないです。交流を楽しんだり、認知症に関する情報を知ることができます。

かがりの郷
学生と遊ぼう

キッズ体操士

9/18・9/25・10/2・10/9
10:30-11:30

対象者 市内在住の未就学児
参加費 各200円 ※当日徴収いたします
持ち物 上靴・のみのもの

NEW

コミュニティセンターかがりの郷 主催
NPO 法人きんぎょう会 協力

オンラインでつながろう！ はじめてのZOOM教室

対面同様のミーティングができるアプリ「Zoom」の
初心者向け教室を開催します！

新しい生活様式のオンライン交流を体験してみませんか？

日時：①8月4日(水) ②8月5日(木)

いずれも午前10時～12時

対象：富田林市在住の方

定員：各日10名(申し込み先着順、電話申し込み可)

参加費：300円

場所：かがりの郷 デイルーム

受付：7月6日(火)9時より かがりの郷事務局にて



季節に寄り添った
アロマに包まれて...

やってみヨガ！
座ってできる！

コミュニティセンター
かがりの郷

アロマ de いすヨガ

プ子顔ヨガ

自宅でも簡単！
プ子顔ヨガ

2021 8/1・9/5 (Sun)

10:30-11:30

プ子顔ヨガ de
若返り気
になるシワや
たるみ楽しく
解消!!!

楽しみながら
姿勢改善♪

『ほくし』もしっかり!
だから安心



「介護予防運動インストラクター」の指導員が考案！
いすよめあれば、いすでもOKです。

定員 13名
対象者 富田林在住・在勤の方
参加費 600円(浴場利用券付)
持ち物 スポーツタオル・飲み物
申込先 コミュニティセンターかがりの郷
南大伴町 4-4-1
●TELでのお申込み TEL 0721-20-6070
●FAXでのお申込み FAX 0721-20-6075
申込受付 7/8(木)～

※事前に参加申込みをお願いします

※申込受付については各々の時期により異なります

会場 コミュニティセンターかがりの郷

Yoga+aroma gazebo

なかの あきよ

8/6(金)申込受付開始!

いきいきシニアの新たな通いの場♪

い・こ・か

…対象…
65歳以上で
介護予防に
関心がある
富田林市民

開催日 9/2、16、10/7、21、11/4、18

隔週木曜日 13:00～15:00

【身体を動かす時間】・ロコトレ操
【脳を鍛える時間】・園芸講座『苔盆栽』
・指編み『鍋敷き』&『カゴ』
・終活講座『もしばなゲーム』&『エンディングノート』
・スタンシル
【心を温める時間】・交流カフェタイム

参加費：1回300円(×全6回)
場所：かがりの郷 デイルーム
持ち物：上靴、飲み物、必要に応じて老眼鏡
定員：10名(申込先着順)

65歳以上のみなき〜ん
一緒にそろそろ身体を動かしませんか？

笑顔はつらつ教室

令和3年7月13日(火)・27日(火)
8月17日(火)・31日(火)
9月14日(火)・28日(火)
午後1時30分～3時

申込不要です。お気軽にご参加ください。
水分補給用の飲み物・運動靴・汗拭き用タオルを持参してください。

※新型コロナウイルスの感染状況等により開催を急ぎょ延期・中止する場合がございます。
詳細はかがりの郷ホームページまたはお電話で最新情報をご確認ください。

