

かがりの郷 イベントカレンダー

10月



日	月	火	水	木	金	土
					1 1月分貸館 申請受付開始	2 キッズ体操
3 やってみヨガ!	4	5	6	7	8	9
おもちゃ病院	風呂×	UP! モリモリ	きっバラ	い・こ・か		キッズ体操
10	11	12	13	14	15	16
	風呂×	笑顔はつらつ教室	きっバラ			
17	18	19	20 きっバラ	21	22	23
	風呂×	UP! モリモリ	テントカフェ	い・こ・か	介護予防・健康ポイント説明会	
24	25	26	27	28	29	30
31	風呂×	笑顔はつらつ教室	きっバラ	スマホ教室	スマホ教室	

11月



日	月	火	水	木	金	土
	1 風呂×	2	3 文化の日 休館	4 い・こ・か	5	6
	2月分貸館 申請受付開始	UP! モリモリ				
7 やってみヨガ!	8	9	10	11	12	13
おもちゃ病院	風呂×	笑顔はつらつ	きっバラ			
14	15	16	17 きっバラ	18	19	20
	風呂×	UP! モリモリ	ほんわかカフェ	い・こ・か		
21	22	23 勤労感謝の日 休館	24	25	26	27
	風呂×		きっバラ			
28	29	30				
防災講座	風呂×	笑顔はつらつ教室				

12月



日	月	火	水	木	金	土
			1 きっバラ	2	3	4
			3月分貸館 申請受付開始	高齢介護課 ロコトレ体操教室		
5 やってみヨガ!	6	7	8	9 ZOOM教室	10 ZOOM教室	11
おもちゃ病院	風呂×	UP! モリモリ	きっバラ	高齢介護課 ロコトレ体操教室		
12	13	14	15 きっバラ	16 ZOOMフォロー	17	18
	風呂×	笑顔はつらつ	テントカフェ			
19	20	21	22	23	24	25
	風呂×	UP! モリモリ	きっバラ			
26	27	28	29	30	31	
	風呂×	風呂×	休館	休館	休館	

※イベント等は都合により急きょ延期・中止する場合がございます。
詳細はかがりの郷ホームページまたはお電話で最新情報をご確認ください。



※富田林市立コミュニティセンター

かがりの郷 だより



■編集/発行: 社会福祉法人 富田林市社会福祉協議会 ■ホームページ <https://www.kagarinosato.com>

■〒584-0043 富田林市南大伴町4丁目4-1 ■TEL 0721-20-6070 ■FAX 0721-20-6075



新型コロナワクチン接種が進みその効果が期待されるようですが、収束するにはまだ数年かかると言われています。引き続き感染予防をしっかりとしながら新しい生活様式の創意工夫を試み、少しずつ前進を始めていきたいですね。爽やかな過ごしやすい季節ならではのスポーツ、読書、芸術の秋を楽しみましょう。

利用者アンケートのお願い

新型コロナの影響により毎年恒例のイベントが中止となり、地域の交流機会や体力維持のための活動が以前に比べて減っている方が多いのではないのでしょうか。

コロナ禍においても感染対策が可能なイベントを考案するにあたり、みなさまのご意見をお聞かせいただきたく、10月2日から10月31日までアンケート調査を実施します。

期間中にご来館の際はアンケート調査にご協力よろしくお願いいたします。



夏のイベントメモリー

7月



8月



9月



10月～12月開催の各種講座&イベント情報

季節に寄り添ったアロマに包まれて...

やってみよう!
座ってできる!

コミュニティセンター
かがりの郷

アロマ de いすヨガ

プチ顔ヨガ

自宅でも簡単!
プチ顔ヨガ

プチ顔ヨガ de 若返り効果になるシワやたるみを楽しく解消!!!

2021 10/3・11/7 (Sun)
10:30-11:30

「ほくしゅもじっくりだから安心」

「介護予防運動インストラクター」の指導員が考案!

いすさえあれば、いつでもできる!

楽しみながら姿勢改善♪

定員 13名
対象者 富田林在住・在勤の方
参加費 600円(浴場利用券付)
持ち物 スポーツタオル・飲み物
申込先 コミュニティセンターかがりの郷
南大伴町 4-4-1
●TELでのお申込み TEL 0721-20-6070
●FAXでのお申込み FAX 0721-20-6075
申込受付 9/7(火)～

※裏面に参加申込書あり
※申込受付については各々の時期により異なります

会場 コミュニティセンターかがりの郷

Yogataroma gazebo
なかの あきよ

季節に寄り添ったアロマに包まれて...

10/3 脂肪燃焼! スタイルUPヨガ

アロマ de ゆるヨガ

2021. 10/3・11/7 (Sun)
13:30-15:00

申込受付 7/8(木)～スタート(先着 12名)

11/7 リラックス de ライラ解消ヨガ

yoga + aroma gazebo なかの あきよ

対象者 富田林市在住・在勤の方
参加費 600円(浴場利用券付)
持ち物 フェイスタオル・飲み物
※ヨガマットは無料で貸出いたします

申込先・会場
コミュニティセンターかがりの郷
(南大伴町 4-4-1)
TEL 0721-20-6070
FAX 0721-20-6075

※裏面に参加申込書あり
※申込受付については各々の時期により異なります

次回 12/5, 2/6(日)の申込は
11/6(土)～受付開始!

かがさと

きっず パラダイス

毎週水曜日
15:00～17:00

場所: かがりの郷 テイルーム
対象: 市内在住の小学1年生～中学3年生

～ 小中学生がのびのび自由に過ごせるフリースペース ～

ゲームやマンガもあるよ!

ほんわかカフェとは、認知症の人や家族、地域住民 介護や福祉の専門職など誰でも気軽に集える場所です。このカフェでは、認知症について知る、学ぶ、考えることができ、困っていること不安に思っていることなど、専門職に相談することができます。

・参加費用はお茶(コーヒー、紅茶など) お菓子代で100円いただきます。

ほんわかカフェ& ほんわかテントカフェ

・ほんわかカフェは11月17日(水曜日)総合福祉会館のゲートボール場で開催します。(雨天時は館内)この日は音楽鑑賞やレクリエーションを楽しみます。申し込みが必要ですので下記へお電話ください。
電話 25-8205 {ほんわかセンター}

・ほんわかテントカフェは10月20日(水曜日)かがりの郷玄関ホールで開催します。参加者でトランプやゲームを楽しみます。申し込みは不要です。
お気軽に立ち寄ってください。



備えて安心!作って楽しい!

防災講座

いざという時のための備えを特別なものと考えず、日用品や食料品を普段から少し多めに買い置きし、使ったら買い直すサイクルを繰り返すローリングストックを習慣にする。
ソーラー発電やアウトドアグッズを日常使いするなど、日ごろのちょっとした工夫で備蓄はできます。
自分の命と家族の命を守るための備え、身近な防災食について学ぶとともに、災害時に役立つ「ソーラー竹灯籠づくり」のワークショップを交えた防災講座を開催します。

- ・日時 令和3年11月28日(日) 午後1:00~4:00
- ・内容 『見直そう我が家の防災』 講師:災害ボランティアスクラム
『ソーラー竹灯籠づくり』 講師:千早赤阪村を愛する会
- ・定員 12名(申し込み先着順)
- ・受講料 無料(材料費1人300円必要)
- ・対象者 富田林市在住の方
(小学3年生以下の方は保護者の付き添い要)
- ・場所 コミュニティセンターかがりの郷
- ・申込み 10/6(木)午前10:00より(電話申込み)



65歳以上のみなさ~ん
一緒に身体を動かしませんか?

笑顔はつらつ教室

令和3年10月12日(火)・26日(火)

11月9日(火)・30(火)

12月14日(火)

開始時間 午後1時30分~午後3時

コミュニティセンターかがりの郷
1階デイルーム

申込不要・無料です。お気軽にご参加ください。
水分補給用の飲み物・運動靴・タオルを持参してください。

お問い合わせは 事務所受付まで ご遠慮なくどうぞ

コミュニティセンターかがりの郷 主催
NPO 法人きんきょうえび 協力

「はじめる!つかえる!スマホ教室」

スマートフォン初心者の方にLINEやネット検索など基本操作を楽しく学んでいただけます!

日時: 1日目...令和3年10月28日(木)10:00~12:00

Wi-Fi接続・QRコード読取り・インターネットなど

2日目...令和3年10月29日(金)10:00~12:00

LINE(友達追加・トーク・スタンプ・ビデオ通話)など

対象: 富田林市在住でご自分のスマホをお持ちの方

※操作が不慣れな方は貸出スマホを使って学んでいただく場合があります

定員: 10名(先着順・電話申込み)

参加費: 各日300円(テキスト代含む)

場所: コミュニティセンターかがりの郷 デイルーム

申込み: 令和9月28日(火)午前9時~



※LINEアプリを未取得の方はご自分のスマホのメールアドレスとパスワードが分かるものをお持ち下さい

コミュニティセンターかがりの郷 主催
NPO 法人きんきょうえび 協力

オンラインでつながろう! はじめてのZOOM教室

対面同様のミーティングができるアプリ「Zoom」の
初心者向け教室を開催します!
新しい生活様式のオンライン交流を体験してみませんか?

日時: ①12月9日(木) ②12月10日(金)

いずれも午前10時~12時

対象: 富田林市在住の方

定員: 各日10名(申し込み先着順、電話申し込み可)

参加費: 300円

場所: かがりの郷 デイルーム

受付: 11月9日(火)10時より かがりの郷事務局にて

※貸し出し用のパソコンで学んでいただけます。



※新型コロナウイルスの感染状況等により開催を急ぎよ延期・中止する場合がございます。
詳細はかがりの郷ホームページまたはお電話で最新情報をご確認ください。

