

かがりの郷 イベントカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
4月	27	28	29	30	31	1
2 おもちや病院 純喫茶おれんじ	3 風呂× 7月分貸館 申請受付開始	4 UP! もりもり教室	5 きっず パラダイス △デイキャン	6	7	8
9 アロマdeヨガ	10 風呂×	11 笑顔 はつらつ教室	12 きっず パラダイス	13	14	15
16	17 風呂×	18 UP! もりもり教室	19 きっず パラダイス ▲テントカフェ	20	21	22
23	24 風呂×	25 笑顔 はつらつ教室	26 きっず パラダイス	27	28	29 昭和の日 休館
30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5月	1 風呂× 8月分貸館 申請受付開始	2	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館	6
7 おもちや病院 純喫茶おれんじ	8 風呂×	9 笑顔 はつらつ教室	10 きっず パラダイス	11 い・こ・か	12	13
14 アロマdeヨガ	15 風呂×	16 UP! もりもり教室	17 きっず パラダイス ほんわかカフェ	18	19 スマホ×喫茶	20
21	22 風呂×	23 笑顔 はつらつ教室	24 きっず パラダイス	25 い・こ・か	26	27
28	29 風呂×	30	31 きっず パラダイス	1	2	

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
6月	29	30	31	1 9月分貸館 申請受付開始	2	3
4 おもちや病院 純喫茶おれんじ	5 風呂×	6 UP! もりもり教室	7 きっず パラダイス	8 い・こ・か	9	10
11 アロマdeヨガ	12 風呂×	13 笑顔 はつらつ教室	14 きっず パラダイス	15	16	17
18	19 風呂×	20 UP! もりもり教室	21 きっず パラダイス ▲テントカフェ	22 い・こ・か	23	24
25	26 風呂×	27 笑顔 はつらつ教室	28 きっず パラダイス	29	30	

喫茶かがり:火曜・木曜 12:30~15:00(ラストオーダー14:50) ※毎週月曜日:風呂はお休み
 ロバのパン:第3金曜 11:30~12:00 の販売です。

イベント等は急きょ延期・中止する場合がございます。
 詳細はかがりの郷ホームページまたはお電話で最新情報をご確認ください。

※富田林市立コミュニティセンター

かがりの郷 だより

(指定管理者)

編集/発行:社会福祉法人 富田林市社会福祉協議会

ホームページ: <https://www.kagarinosato.com>

〒584-0043 富田林市南大伴4丁目4-1

☎0721-20-6070 ■FAX 0721-20-6075



2023

かがりの郷まつり

かがりの郷まつり 会場案内



♪メイン会場

🍵子どもきっさ



お久しぶりっ!!

第13回

R 5/3/4(日)にかがりの郷まつりを開催しました ～交流会から始めよう～

見て!観て!展示団体

己書一葉道場

くすのき塾太極拳講座

堺 泰雄さん

立脇パッチワーク

キルトクラブ

とんだばやし

国際交流協会

日本補聴医療協会

にしき連

ハワイアン

リトミックアネラ

真満のアトリエ

面サークル

コロナ禍の為中止していた👉かがりの郷まつり👈。

久しぶりに、そして規模を縮小しての開催となりました😊

天候にも恵まれ無事に開催する事ができました🌻

ご協力いただいた皆様、ご参加いただいた皆様

本当にありがとうございました。

かがりの郷まつりにお越しいただきありがとうございました!!

開会式 挨拶

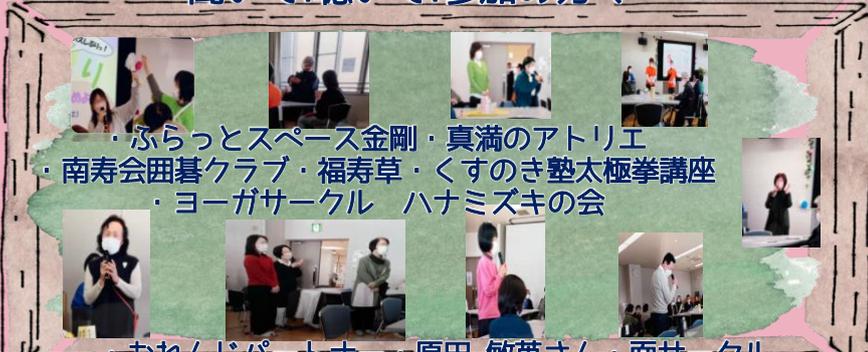


渡邊 ヒロミ
利用者
連絡協議会
会長

ほっとひろば パラシュート工作



～聞いて!聴いて!参加の方々～



- ・ふらっとスペース金剛・真満のアトリエ
- ・南寿会囲碁クラブ・福寿草・くすのき塾太極拳講座
- ・ヨーガサークル ハナミズキの会

- ・おれんじパートナー・原田 敏英さん・面サークル
- ・喫茶かがりスタッフ(南大伴福祉委員会/山中田福祉委員会)

素敵な作品とスピーチをありがとうございました

4月から6月開催の各種講座

春から

かがりの郷で習い事を始めてみませんか？

今できることが
すーっとできるといいですね！
今のうちにはじめませんか？

みんなで Up!もいもい 教室

講師：健康運動指導士 草野由美 先生

日程	4月～9月の第1・第3火曜日(5月2日はお休み)
時間	午後1時～午後2時30分
場所	コミュニティセンターかがりの郷 1F テイルーム
持ち物	飲み物 タオル 上靴(運動しやすいもの)
参加費	1回300円
対象	富田林市在住の おおむね60歳以上の方

問合せ コミュニティセンターかがりの郷：0721-20-6070

筋肉の重カきを意識しながら



楽しく体を重カかそう!!

アロマの香りに癒されながら...



のびのび～♪リラックス

2023年 アロマ de ヨガ

～ふか～い呼吸で心と体を元気にするヨガ～

- 免疫力アップ
- 自律神経のバランスが整う
- 認知症予防
- リラックス効果
- 血行を良くし、肉質改善の向上

全4回コース 第2回開始

申込開始は...3/9(木)～

第1回目 4/9(日)	第2回目 5/14(日)	第3回目 6/11(日)	第4回目 7/9(日)
----------------	-----------------	-----------------	----------------

椅子ヨガ初級コース
11:00-12:00/60分



持ち物 フェイスタオル・飲み物

マットゆるヨガコース
13:30-15:00/90分



持ち物 飲み物
マットは貸出いたします

定員 13名
600円

定員 12名
600円

い・こ・か



お正月飾り作製中



作品例

い・こ・か

いきいきシニアの通いの場所

介護予防に
関心がある方

65歳以上の方

富田林市民の方

開催日

5/11・25 6/8・22 7/6・20

隔週木曜日 13:00~15:00

- 【体を動かす時間】・ロコシ体操 ・いそぎ体操
- 【脳を鍛える時間】・レクリエーション
- ・講話「笑って元気に」
- ・クラフト「苺玉づくり」「布草履」
「アロマ de クラフト」
- 【心を温める時間】・交流カフェタイム

場 所：かがりの郷 テイルーム

参加費：1回 300円 (全6回)

持 物：上靴・飲み物

お申し込み・お問い合わせ：コミュニティセンターかがりの郷 ☎0721-20-6070

超初心者
大歓迎!

お茶しながら学べちゃう!!

スマホ × 喫茶

日時：令和5年5月19日(金)13:30~15:00
対象：富田林市内在住の方でスマホ超初心者の方
定員：10名程度
場所：かがりの郷 1F テイルーム
参加費：無料
申込み：令和5年4月14日(金)
9:00より受付開始(先着順・要申込可)

ゆったりのお茶
かがりでお茶

気軽に習げる
かがりでスマホ

みんなでおしゃべり
かがりで友達

ここポイント!

ボランティアさんが教えてくれます!

☆分からないことがあればボランティアさんに質問し放題!
何回聞いてもOK! 遠慮なく聞いてくださいね!
☆わからないところがあったらごめんなさい!
調べて後日必ず回答させていただきます♪

※当日にご自分のスマートフォンとメールアドレスと
パスワードが分かるものを必ずお持ちください!

スマホ教室



Wi-Fiを
繋いでいる
様子