

今できることが
ずーっとできるといいですよね!
今のうちにはじめませんか?

みんな Up!もいもい 教室

講師：健康運動指導士 草野由美 先生

日程	4月～9月の第1・第3火曜日(5月2日はお休み)
時間	午後1時～午後2時30分
場所	コミュニティセンターかがりの郷 1F デイルーム
持ち物	飲み物 タオル 上靴(運動しやすいもの)
参加費	1回300円
対象	富田林市在住の おおむね60歳以上の方

只今受付中!

お申し込みは📞こちらまで

問合せ コミュニティセンターかがりの郷：0721-20-6070