

かがりの郷 イベントカレンダー

7月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	26	27	28	29	30	1
2 おもちゃ病院 純喫茶おれんじ	3 風呂× 10月分貸館 申請受付開始	4 UP! もりもり教室	5 きっず パラダイス	6 い・こ・か	7	8
9 アロマde ヨガ!	10 風呂×	11 笑顔 はつらつ教室	12 きっず パラダイス	13	14	15
16	17 海の日 休館	18 UP! もりもり教室	19 きっず パラダイス ▲テントカフェ	20 い・こ・か	21 あるこつと説明会	22 あるこつと説明会
23	24 風呂×	25 笑顔 はつらつ教室	26 きっず パラダイス 夏あそび プール	27 夏あそび プール	28	29
30	31 風呂×	1	2	3	4	5

8月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5	31	1 UP! もりもり教室 11月分貸館 申請受付開始	2 きっず パラダイス かがりんピク ク	3	4 オナカマ食堂	5
6 おもちゃ病院 純喫茶おれんじ	7 風呂×	8 かがりんピク ク	9 きっず パラダイス	10 あるこつと ポイント交換	11 山の日 休館	12
13	14 風呂×	15 UP! もりもり教室	16 ほんわかカフェ きっパラ	17	18	19
20	21 風呂×	22 笑顔 はつらつ教室	23 きっパラ プチイベント	24	25	26
27	28 風呂×	29	30 きっパラ プチイベント	31	1	2

9月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	28	29	30	31	1 12月分貸館 申請受付開始	2
3 おもちゃ病院 純喫茶おれんじ	4 風呂×	5 UP! もりもり教室	6 きっず パラダイス	7 い・こ・か	8	9 キッズ体操
10 アロマdeヨガ!	11 風呂×	12 笑顔 はつらつ教室	13 きっず パラダイス 生き活きP交流会	14	15 スマホ喫茶	16 キッズ体操
17	18 敬老の日 休館	19 UP! もりもり教室	20 きっず パラダイス ▲テントカフェ	21 い・こ・か	22	23 秋分の日 休館
24	25 風呂×	26 笑顔 はつらつ教室	27 避難訓練 きっず パラダイス	28	29	30

 喫茶かがり: 火曜・木曜 12:30~15:00(ラストオーダー14:50) ※毎週月曜日: 風呂はお休み。

 ロバのパン: 第3 金曜 11:30~12:00 の販売です。

イベント等は急きょ延期・中止する場合がございます。

詳細はかがりの郷ホームページまたはお電話で最新情報をご確認ください。

第27号 令和5年7月～9月

■発行日:2023年(令和5年)7月1日

※富田林市立コミュニティセンター

かがりの郷 だより

(指定管理者)

■編集/発行:社会福祉法人 富田林市社会福祉協議会

■ホームページ:<https://www.kagarinosato.com>

■〒584-0043 富田林市南大伴4丁目4-1

■☎0721-20-6070 ■FAX 0721-20-6075



かがいんピック

8/2(水)・8/8(火)

10:00-12:00 かがりの郷

7/6(木)～申込スタート

AED 体験
コーナーも
ありますよ～

幅広い世代の方に参加して頂ける
イベントとなっています！
是非ご参加ください。

たくさんの方の
ご参加お待ちしております！

きっずコース

定員
各日15名

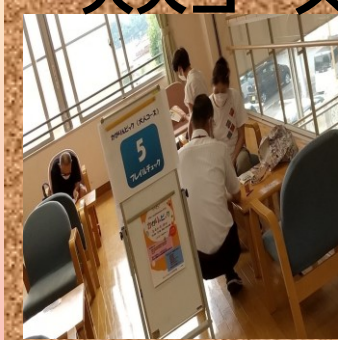
きっずコース

現役の大阪大谷大学幼児教育専攻の
学生が企画した運動あそびを学生と
一緒に楽しみましょう！

対象者 幼児～小学校低学年
企 画
大阪大谷大学 幼児教育専攻



大人コース



大人コース

～健康スタンプラリー～

- ①身長・体重
- ②体組成計
- ③血圧・握力
- ④片脚立ちチャレンジ
- ⑤脳年齢テスト
- ⑥フレイルチェック

＜福祉なんでも相談コーナー＞

定員
各日30名



自家発電工事が終了し、
かがりの郷の駐車スペースが
キレイになりました。



7月から9月開催の各種講座

夏から

かがりの郷で習い事を始めてみませんか？

これから「楽しく」なる！
～生きがい・やりがい・仲間づくりのきっかけに～

2023 生き活きプロジェクト

～就労・余暇活動・ボランティア～

参加無料

開催予定

日程	時間	会場	内容
7/12(水)	14:00 ～ 15:30	エコールロゼ ロゼサロン [向陽台 3-1-1]	シルバー人材センターのお仕事 ボランティア・いばぶくシステム 地域で楽しめるイベントや講座の紹介
11/13(月)	10:00 ～ 11:30	関西スーパー 富田林駅前店 [若松町 1-5-28]	何か始めるきっかけの第一歩を 見つけよう！
2/14(水)	14:00 ～ 15:30	総合福祉会館 講座室1 [富甲田町 9-9]	

※随時、申込受付中！
お近くでの会場のご参加をお待ちしております！

お茶しながら学べちゃう！

スマホ × 喫茶

超初心者大歓迎！

日時：令和5年9月15日(金)
13:30～15:00

対象：富田林市内在住の方でスマホ超初心者の方

定員：10～15名程度

場所：かがりの郷 1F テイルーム

参加費：100円(テキスト・喫茶付き)

内容：スマホ超初心者向けの談話会
～お茶しながらみんなで学びあおう～

好きなおやつ
持参OK！

※申込み：令和5年8月15日(火)
9:30より受付開始(先着順・電話申込)

ゆったりのんびり
かがりの郷でお茶

みんなでわいわい
かがりの郷で友達

気軽に聞ける
かがりの郷でスマホ

夏／あそび

R5. 7/26(水)27(木)
10:00-11:30

申込受付 6/26(月)～スタート(※先着20名)

会場 コミュニティセンターかがりの郷

内容 プール・ふんすいシャワー・かき氷・手作り工作

持ち物 タオル・飲み物・サンダル・着替え

対象者 市内在住の未就学児及び小学校低学年までの方

定員 20名(先着順)
※未就学児の方については保護者要同伴

申込 コミュニティセンターかがりの郷

8月は…みんなでかがりんピック月間！

かがりんピック

8/2(水)・8/8(火)
10:00-12:00 かがりの郷

7/6(木)～申込スタート

AED体験
コーナーも
ありますよ～

きっすコース
定員 各日15名

現役の大阪大谷大学幼児教育専攻の
学生が企画した運動あそびを学生と
一緒に楽しみましょう！

対象者 幼児～小学校低学年
企画 大阪大谷大学 幼児教育専攻

大人コース
定員 各日30名
～健康スタンプラリー～

①身長・体重
②体組成計
③血圧・握力
④片脚立ちチャレンジ
⑤脳年齢テスト
⑥フレイルチェック

＜福祉なんでも相談コーナー＞

ほんわかカフェ

認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指し
カフェを開催しています。どなたでもご参加下さい♡

ほんわかテントカフェ

7/19(水)・9/20(水)

場所:かがりの郷玄関入ってすぐ
出入り自由です

ほんわかカフェ

8/16(水)

場所:かがりの郷テイルーム
申込制・イベントあり

問い合わせ・申し込み先

コミュニティセンターかがりの郷

第二圏域地域包括支援センター(ほんわかセンター)

富田林市南大伴町 4-4-1

☎0721-25-8205

かがりの郷
学生と遊ぼう

キッズ 体操

土

R5. 9/9 ・ 9/16 (土)
10:30-11:30

会場 コミュニティセンターかがりの郷
対象者 市内在住の未就学児
定員 15名(兄弟参加可)
参加費 各日 200円
持ち物 上靴・のみもの
企画 大阪大谷大学 幼児教育専攻

申込受付は…8月9日(水)~TEL 受付可

い・こ・か

いきいきシニアの通いの場所

65歳以上の方

介護予防に
関心がある方

富田林市民の方

開催日

9/7・21 10/5・19 11/2・16

隔週木曜日 13:00~15:00

【体を動かす時間】・ロコトレ体操



【脳を鍛える時間】レクリエーション・講話・クラフト

【心を温める時間】交流カフェタイム

場 所 : かがりの郷 テイルーム

参加費 : 1回 300円 (全6回)

持 物 : 上靴・飲み物

8月10日(木)午前9時30分より お申し込み開始

2023年

アロマ de ヨガ

~ふか~い呼吸で心と体を元気にするヨガ~

免疫力
アップ

リラックス効果

自律神経の
バランスが整う

認知症予防

血行を良くし
内臓機能の向上

全4回コース
第2回曜日

申込開始は…8/14(月)9:30~

第1回目
9/10(日)

第2回目
10/8(日)

第3回目
11/12(日)

第4回目
12/10(日)

椅子ヨガ初級コース

11:00-12:00/60分

マットゆるヨガコース

13:30-15:00/90分



先着13名
600円



先着12名
600円

持ち物 フェイスタオル・飲み物

持ち物 飲み物
マットは貸出いたします