

い・こ・か

いきいきシニアの通いの場所

65歳以上の方

介護予防に
関心がある方

富田林市民の方

開催日

1/25(木) 2/15(木) 3/14(木)

13:00~15:00

【体を動かす時間】・ロコシ体操



【脳を鍛える時間】・クラフト・ミニ講座・春の寄植え

【心を温める時間】・交流カフェタイム

場 所 : かがいの郷 テイルーム

参加費 : 1回 300円 (全6回)

持 物 : 上靴・飲み物

1月9日(月)午前9時30分より お申し込み開始

お申し込み・お問い合わせ : コミュニティセンターかがいの郷 ☎0721-20-6070